

We wensen jullie een goede training!



NL TEAM SIMULATIE TOPO

Inleiding

Voor je ligt de topo met een overzicht van de routes in de hoofdwand van Mountain Network Amsterdam. De routes zijn gebouwd door een bouwteam bestaande uit Benjamin Robichon, Gijs Nijenhuis, Frank Loeve, Arlen Strengers, Tim Hallussy en Sam van de Vorstenbosch, onder de leiding van Internationaal IFSC bouwer Jan Zbranek. De routes zijn in internationale stijl gebouwd en daardoor geschikt voor wedstrijdspecifieke trainingen. De grepen komen voornamelijk van Cheeta.

Zoals op de foto's te zien, kun je tijdens je training de routes met elkaar combineren. In totaal zitten er ca. 25 routes in de wand met gradaties tussen 8a en 8c.

Met dank aan Jan Zbranek en de NKBV!



De originele lijnen

- A1: 8a+ blauw
- B1: 8a+ blauw
- C5: 8c rood
- E4: 8b blauw
- F2: 8b rood
- G: 8a+ geel

Mogelijke combinaties

- A4: 8c
- B2: 8a+
- B4: 8b+
- B5: 8b+
- C1: 8b
- C2: 8b
- C4: 8c
- D2: 8b
- D3: 8a+
- D4: 8b+
- D5: 8b+
- E1: 8b
- E2: 8a+/b
- E5: 8b+
- F1: 8a+ (blue roof)
- F3: 8a
- F4: 8b
- F5: 8b+

Karakters

- A. Technical, risky, jumpy
 - B. Power, committing, crimpy
 - C. Tricky start, powerful, risky
 - D. Old school holds, big moves, power, flowy
 - E. Complex, volumes, bouldery, crimpy
 - F. Flowy, crimpy
 - G. Complex, dynamic, bouldery
1. Powerful, crimpy
 2. Crimpy, compression, volumes
 3. Old school holds, flowy
 4. Powerful, slopy, bouldery
 5. Crimpy, 360 move, bouldery, volumes

